



ใบสำคัญที่ 145

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลแกด้า อำเภอแกด้า จังหวัดมหาสารคาม โทรศัพท์ ๐ ๔๓๗๘ ๗๐๒๖ ต่อ ๑๑๗

ที่ มค ๐๐๓๒.๓๐๕/ ๗๗๗

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง เสนอขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

๑. ต้นเรื่อง

ด้วย โรงพยาบาลแกด้า อำเภอแกด้า จังหวัดมหาสารคาม ได้รับอนุมัติจัดสรรงบประมาณจาก กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดมหาสารคาม เป็นจำนวนเงิน ๖๑,๔๒๐ บาท (หกหมื่นหนึ่ง พันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยได้ทำข้อตกลงสัญญา เมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ มีระยะเวลาดำเนินโครงการให้ แล้วเสร็จ เดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๓ นั้น

๒. ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลแกด้า จึงได้จัดทำโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิตโดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว ชุมชน จิตอาสาอำเภอแกด้า โดยมีกระบวนการ ขั้นตอน และเป้าหมายตามกิจกรรมให้แล้วเสร็จ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๓ จากเงินกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพองค์การบริหารส่วนจังหวัดมหาสารคาม

๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ ตามเอกสารที่แนบเรียนมาพร้อมนี้ เพื่อบอกหมายผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

๑/๗

(นางสาวพรกนก สุโพธิ์)

นายแพทย์ชำนาญการ

๑/๗

๑/๗

(นายสมพงษ์ จันทรีโหวท)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

สำเนาถูกต้อง

๑/๗

พญ.พรกนก สุโพธิ์

๑. ชื่อโครงการ : พื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิตโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน จิตอาสาอำเภอแกลง จังหวัดมหาสารคาม

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

หัวหน้าโครงการ แพทย์หญิงพรกนก สุโพธิ์ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

ผู้ร่วมโครงการ ๑) สุภาพร สุโพธิ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๒) นางรัตนา ดวงพรหม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓) นางกุลธิดา ภิบาลจอมมี ตำแหน่ง เกษตรชำนาญการ

๔) นางบุญเรียง บัวละคุณ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพสต.โคกไร่

๕) นางสาวธนิษฐ์ ปุริทาสังข์ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

๖) นายธิตพงษ์ สารระวะ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

ผู้ประสานงานโครงการ นางสุภาพร สุโพธิ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โทร. ๐๙๐๘๕๕๘๓๘๐๕ E-mail : IDDY๒๕๐๕@gmail.com

๓. ลักษณะโครงการ : เป็นโครงการ () ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๔. ตอบสนองตัวชี้วัด ในแผนยุทธศาสตร์ระบบสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๔ :

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒ : Service Excellence การพัฒนาระบบบริการให้เป็นเลิศ

แผนงานหลักที่ ๖ : การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ -

ตัวชี้วัดที่ -

๕. หลักการและเหตุผล : จากข้อมูลจำนวนผู้ป่วยทางจิตเวชได้รับการจดทะเบียนเป็นผู้พิการทางจิตจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดมหาสารคาม ในปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๔ มีจำนวนทั้งสิ้น ๘๕ ราย และจากผลการดำเนินงานโครงการ จิตอาสาสมัครภาพบำบัดในกลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช โดยการมีส่วนร่วมภาคีเครือข่ายรูปแบบประชารัฐ อำเภอแกลงปี ๒๕๖๑ พบว่า จิตอาสา ผู้ดูแล ผู้นำ และบุคลากรสาธารณสุข จำนวน ๓๐๔ คน มีความรู้ความเข้าใจ ในทักษะการดำเนินชีวิตผู้พิการทางจิตเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๔๖ ทำให้ผู้พิการทางจิต มีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในระดับปานกลางถึงระดับดีคิดเป็นร้อยละ ๙๓.๓๓ และมีคะแนนค่าเฉลี่ยทักษะทางสังคมในระดับ ๔ และ ๕ คือมีความสามารถในการดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ และสามารถทำเองได้ ให้การช่วยเหลือบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๕๕ นอกจากนี้พบว่า ผู้พิการทางจิตอยู่ในกลุ่มสีเขียว คือ ญาติดี กินยาดี ไม่ใช้สารเสพติด คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๖๔ กลุ่มสีเหลือง คือ ญาติดี กินยาแต่ใช้สารเสพติดบ้าง คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๘๑ และกลุ่มสีแดง คือญาติไม่ดี กินยาไม่ดี และใช้สารเสพติด คิดเป็นร้อยละ ๑.๒๕ (อ้างอิงจากโรงพยาบาลศรีธัญญา) และจากการถอดบทเรียนจากการเล่าเรื่อง (Story Telling) ของครอบครัว จิตอาสา ต้นแบบ ๙ แห่ง พบว่าผู้ป่วยส่วนหนึ่งมีความสามารถที่ประกอบอาชีพหาเลี้ยงตนเองเป็นเสาหลักของครอบครัว จำนวน ๓๒ คน แต่ส่วนหนึ่งจำนวน ๖๕ คน ที่ต้องกระตุนการทำงานหรือประกอบกิจวัตรประจำวันจากครอบครัวและชุมชน นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้พิการทางจิตอยู่ในภาวะพึ่งพิงจำนวน ๘๕ ราย และช่วยตนเองไม่ได้ จำนวน ๑๒ ราย ซึ่งผู้พิการทางจิตจะต้องมีผู้ดูแลเอาใจใส่ ยอมรับ เข้าใจ ช่วยกันแบ่งปันโอกาส พบว่าในชุมชน ครอบครัว และผู้ป่วยมีการนำทักษะ ๖ ทักษะไปปฏิบัติ อย่างต่อเนื่อง บางพื้นที่ใช้ดนตรีพื้นบ้าน พิณ แคน ขอ เข้ามาร่วมกิจกรรมทำให้ผู้ป่วย จิตอาสา มีความสุขสนุกสนาน เกิดกระบวนการปฏิสัมพันธ์ มีรอยยิ้ม แสดงความสามารถในการร้องเพลง ฟ้อนรำ ซึ่งเป็นรูปแบบของการบำบัดฟื้นฟูผู้พิการทางจิต

/๖.วัตถุประสงค์...

สำเนาถูกต้อง

๑๗

พญ.พรกนก สุโพธิ์

๖. วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อให้ผู้พิการทางจิต อำเภอกำแพงเพชร ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข
๒. เพื่อปรับปรุงต่อยอดหลักสูตรผลการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิตในชุมชนโดยใช้ ๖ ทักษะ
๓. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ภาคีเครือข่าย ชมรมจิตอาสา ในการดูแล ฟื้นฟูสมรรถภาพจิตผู้พิการทางจิตอย่างต่อเนื่อง

๗. เป้าหมาย : ผลที่ได้รับจากการดำเนินงาน (output)

เชิงปริมาณ

๑. ร้อยละ ๙๐ ของบุคลากรสาธารณสุข ผู้ดูแล ชมรมจิตอาสา แกนนำสุขภาพชุมชน มีความรู้ความเข้าใจการนำหลักสูตร ๖ ทักษะในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต
 ๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ดูแล และผู้ป่วยมีความสามารถดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
 ๓. ร้อยละ ๗๐ ผู้ป่วยจิตเวชมีคะแนนความสามารถโดยรวมอยู่ในช่วง ๘๑ - ๙๐ และ ๙๑-๑๐๐
- เชิงคุณภาพ ผู้พิการทางจิตสามารถดำรงชีวิตและทำงานหาเลี้ยงชีพตนเองได้

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ

๑. ร้อยละ ๙๐ ของบุคลากรสาธารณสุข ผู้ดูแล ชมรมจิตอาสา แกนนำสุขภาพชุมชน มีความรู้ความเข้าใจการนำหลักสูตร ๖ ทักษะในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต
๒. ผู้พิการทางจิตได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพและสามารถสร้างอาชีพมีรายได้จนเลี้ยงตนเอง และครอบครัว

๙. ขั้นตอนการดำเนินงานเป้าหมายและระยะเวลา : (ระยะเวลา เป้าหมายการดำเนินงาน)

๙.๑ ขั้นตอนการดำเนินงานและเป้าหมาย

การดำเนินงาน / กิจกรรม	งบ ประมาณ (บาท)	เป้าหมายรวม		เป้าหมายรายเดือนและระยะเวลาดำเนินการ(ปี ๒๕๖๓)											
		ปริมาณ งาน	%	ตุลาคม(สัปดาห์)				พฤศจิกายน(สัปดาห์)				ธันวาคม(สัปดาห์)			
				๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔
กิจกรรมที่ ๑. ประชุมเชิงปฏิบัติการสรุปผลการ ดำเนินการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ พิการทางจิต แต่ละกลุ่มในพื้นที่ ให้กับทีมสหวิชาชีพ ภาคี เครือข่าย ชมรมจิตอาสา ผู้ดูแล และผู้นำชุมชน รพ.สต.ในพื้นที่ที่ เกี่ยวข้อง	๓๒,๑๘๐	๑๔๘ คน	๑๐๐												
กิจกรรมที่ ๒. ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน ฟื้นฟู ทักษะการผ่อนคลายดนตรีบำบัด (พิณ แคน ซอ)ในพื้นที่ รพ.สต. ๘ แห่ง และรพ.กำแพงเพชร ๙ แห่ง และใช้คู่มือการฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ พิการทางจิต โดยแยกกลุ่มตามสี ดั่งนี้กลุ่มสีเขียว และ กลุ่มสีเหลือง เน้นกิจกรรมการฟื้นฟู จิตสังคม ๖ ทักษะ รพช/รพ.สต. ๙ แห่ง รวม ๖ ครั้ง	ไม่ใช้ งบประมาณ	๓๓๕ คน	๑๐๐												

/การดำเนินงาน...

สำเนาถูกต้อง

๗/

พญ.พรกนก สุโพธิ์

การดำเนินงาน / กิจกรรม	งบ ประมาณ (บาท)	เป้าหมายรวม		เป้าหมายรายเดือนและระยะเวลาดำเนินการ (ปี ๒๕๖๓)											
		ปริมาณ งาน	%	ตุลาคม(สัปดาห์)				พฤศจิกายน(สัปดาห์)				ธันวาคม(สัปดาห์)			
				๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔
กิจกรรมที่ ๓. ติดตามประเมินผลโดยใช้ แบบสอบถามและประเมินการ ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต	ไม่ใช้ งบประมาณ	๒๖๘ คน	๑๐๐												
กิจกรรมที่ ๔. สรุปผลการดำเนินงานและ ปรับปรุงต่อยอดหลักสูตรฟื้นฟู สมรรถภาพผู้พิการทางจิตร่วมกับ ชมรมจิตอาสา ครอบครัว/ชุมชน ต้นแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ พิการทางจิต ๖ แห่ง	๒๔,๒๕๐ ✓	๑๔๘ คน ✓	๑๐๐												

๙.๒ ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง ธันวาคม ๒๕๖๓

สถานที่ รพ.สต. ๘ แห่ง และโรงพยาบาลแควดำ ๑ แห่ง

๑๐. งบประมาณ/ค่าใช้จ่าย : ระบุแหล่งงบประมาณ

แหล่ง กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพ จังหวัดมหาสารคาม มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายแยกเป็นรายการกิจกรรม ดังนี้

๑๐.๑ กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการสรุปผลการดำเนินงานการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต แต่ละกลุ่มในพื้นที่ ให้กับทีมสหวิชาชีพ ภาควิชาช่วย ชมรมจิตอาสา ผู้ดูแล และผู้นำชุมชน รพ.สต.ในพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง

เป้าหมาย ๑ ผู้ดูแลผู้พิการทางจิต ๑.๑ สีเขียว จำนวน ๗๓ คน ๑.๒ สีเหลือง ๑๐ คน ๑.๓ สีแดง ๒ คน รวม จำนวน ๘๕ คน ๒. จิตอาสา(อสม.) ในชุมชน จำนวน ๙๘ คน ทีมสหวิชาชีพ ๑๕ คน รวมทั้งสิ้น ๑๙๘ คน

รายละเอียดงบประมาณ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๙๘ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๙,๙๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๙๘ คน x ๘๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๕,๘๔๐ บาท

๓. ค่าเอกสารการอบรม จำนวน ๓๐ บาท x ๑๙๘ คน เป็นเงิน ๕,๙๔๐ บาท

๔. ค่าวัสดุจัดทำป้าย(ขนาด ๑.๕ x ๒.๘ เมตร) จำนวน ๑ ป้าย x ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๒,๑๘๐ บาท (สามหมื่นสองพันหนึ่งร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

(สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)

๑๐.๒ กิจกรรมที่ ๒ ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน ฟื้นฟูทักษะการผ่อนคลายดนตรีบำบัด (พิณ แคน ซอ)ในพื้นที่ รพช/รพ.สต. ๙ แห่ง และใช้คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิตโดยแยกกลุ่มตามสี ดังนี้ กลุ่มสีเขียว และ กลุ่มสีเหลือง เน้นกิจกรรมการฟื้นฟู จิตสังคม ๖ ทักษะ รพช/รพ.สต. ๙ แห่ง รวม ๖ ครั้ง

เป้าหมาย คือ ผู้พิการทางจิต ผู้ดูแล จิตอาสา (อสม.) ในชุมชน และทีมสหวิชาชีพ จำนวน ๓๓๕ คน

รายละเอียดงบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

๑๐.๓ กิจกรรมที่ ๓ ติดตามประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามและประเมินการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต

เป้าหมาย คือ พิจารณาทางจิต ผู้ดูแล จิตอาสา (อสม.) ในชุมชน และทีมสหวิชาชีพ จำนวน ๒๖๘ คน

รายละเอียดงบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

๑๐.๔ กิจกรรมที่ ๔ สรุปผลการดำเนินงานและปรับปรุงต่อยอดหลักสูตรฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิตร่วมกับ ชมรมจิตอาสา ครอบครัว/ชุมชนต้นแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต ๖ แห่ง

สำเนาถูกต้อง

/เป้าหมาย...

๑๗/๗

พญ.พรกนก สุโพธิ์

เป้าหมาย

๑ ผู้ดูแลผู้พิการทางจิต ๑.๑ สีเขียว ๗๓ คน ๑.๒) สีเหลือง ๑๐ คน ๑.๓) สีแดง ๒ คน รวม จำนวน ๘๕ คน
๒. จิตอาสา(อสม.) ในชุมชน จำนวน ๙๘ คน ทีมสหวิชาชีพ ๑๕ คน รวมทั้งสิ้น ๑๙๘ คน
รายละเอียดงบประมาณ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๙๘ คนx๒๕บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๙,๙๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๙๘ คน x ๘๐บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๕,๘๔๐ บาท

๓. ค่าจัดทำเอกสารรูปเล่ม จำนวน ๓๐ เล่มx๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ขนาด ๑.๕x๒.๘ เมตร) จำนวน ๑ ป้าย x ๕๐๐บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๒๙,๒๔๐บาท (สองหมื่นเก้าพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

(สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)

รวมทั้งสิ้น ๖๑,๔๒๐ บาท (หกหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๑๑. การประเมินผลโครงการ : (แนวทาง/วิธีการประเมินผลความสำเร็จ/โครงการตามตัวชี้วัด)

๑. ประเมินความสามารถโดยรวม (ฟื้นฟูสมรรถภาพประเมินความสามารถโดยรวม Global Assessment of Function (GAF) Scale) และประเมินคุณภาพชีวิต ก่อนและหลัง แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย แบบประเมิน
๖ ทักษะการดำรงชีพเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต

๒. ติดตามการดูแลต่อเนื่องของ จิตอาสาฟื้นฟูสมรรถภาพและประเมินสมรรถภาพผู้พิการทางจิต ในทักษะ

๖ ทักษะทุกเดือน เป็นเวลา ๓ เดือน

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการหรือการนำผลที่ได้ไปใช้เมื่อดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว (outcomes และ Impacts)

๑. บุคลากรสาธารณสุข ผู้ดูแล จิตอาสา อสม. แก่นำสุขภาพชุมชน มีความรู้และทักษะในการประเมินติดตาม
การดูแล ๖ ทักษะในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิตในชุมชน

๒. มีชมรมจิต ผู้ดูแลในชุมชน ภาครัฐเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดำเนินการ คนในชุมชนเห็นความสำคัญของการ
ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทางจิต มีครอบครัว ชุมชนต้นแบบเกิดขึ้น

๓. ผู้พิการทางจิตสามารถดำรงชีวิตและทำงานหาเลี้ยงชีพตนเองได้

๑๓. การบริหารความเสี่ยง

การประชุมในกลุ่มเป้าหมายที่มีจำนวนมากและเป็นกลุ่มเปราะบาง ซึ่งจะเข้าประชุมไม่ครบตามเป้าหมายผู้จัดการ
ประชุมจึงได้ประสานพื้นที่ทุกแห่งให้แจ้งข้อมูลรายชื่อให้ทราบล่วงหน้าและสามารถหาทดแทนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ให้เข้า
รับการประชุมตามเวลาที่กำหนดได้ให้ครบตามจำนวน

๑๔. ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

๐๗/๗

(นางสาวพรกนก สุโพธิ์)

นายแพทย์ชำนาญการ

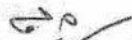
๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสุภาพร สุโพธิ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๗. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสมพงษ์ จันทน์โหวต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกด้า

ประธาน CUP แกด้า

สำเนาถูกต้อง

๐๗/๗

พญ.พรกนก สุโพธิ์